



Утверждено:  
 Директор МКОУ Водопроводной СШ  
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 1-4 класс (7-11 лет).

09.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал/100г	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2				У		
Неделя 1 / день 4 Четверг				7-11 лет	1	

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	70/71/2017M	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф. с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	38
каша рассыпчатая, гречневая	150	5,30	5,30	36,00	233,70	54-3с/2022H	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017M	5,61
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010M	10
Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7	54-2гн/2022H	90,61

Утверждаю:

Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся с 5-11 класс (12-18 лет).

09.01.2025

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2						
<b>Неделя 1/ день 4 Четверг</b>						

**Завтрак**

овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	12	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	182,58	77-5/2022/	38
каша рассыпчатая, гречневая	180	6,35	6,35	255,35	54-3с/2022н	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	171/2017м	5,61
чай с сахаром	200	0,2	0	42,32	701/2010м	10
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>22,0</b>	<b>20,7</b>	<b>609,2</b>	<b>54-2н/2022н</b>	<b>90,61</b>



Директор МКОУ Водоснабчерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

Учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

09.01.2015

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
<b>Неделя 1 / день 4 Четверг</b>						
<b>Обед</b>						
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>7,96</b>	<b>11,24</b>	<b>377,76</b>		<b>35</b>