



Утверждаю:  
 директор МКОУ Воднобытовой СШ  
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1- 4класс ( 7-11 лет).

27.12.2024

| Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | энергет. ценнос<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------------|-------------|
|                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                         |                    |             |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

|   |     |       |       |       |        |              |       |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|-------|
| консервы закусочные (Зеленый горошек)<br>отварной | 60  | 1,7   | 0,1   | 3,5   | 22,1   | 131/2017м    | 20    |
| плов с мясом                                      | 200 | 13,54 | 14,70 | 25,20 | 287,26 | 265/2017м    | 46    |
| компот из сухофруктов                             | 200 | 0,5   | 0     | 19,8  | 81     | 54-1хл/2022н | 16    |
| хлеб пшеничный                                    | 50  | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,9  | 701/2010м    | 5,36  |
| Итого   | 510 | 19,69 | 15,30 | 72,65 | 507,26 |              | 87,36 |



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс ( 12 - 18 лет).

*27.12.2024*

4743082105

| Наименование блюд         | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |                |                | энерг. ценност<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|---------------------------|------------------------|---------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------|-------------|
|                           |                        | Б<br>12-18 лет      | Ж<br>12-18 лет | У<br>12-18 лет |                        |                    |             |
| 2                         |                        |                     |                |                |                        |                    |             |
| Неделя 2/ день 10 Пятница |                        |                     |                |                |                        |                    |             |

**Завтрак**

|                                       |            |              |              |              |               |              |              |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| консервы закусочные (Зеленый горошек) | 100        | 2,83         | 0,16         | 5,8          | 36,83         | 131/2017М    | 20           |
| отварной                              |            |              |              |              |               |              |              |
| плов с мясом                          | 230        | 15,57        | 16,90        | 28,98        | 330,35        | 265/2017М    | 46           |
| компот из сухофруктов                 | 200        | 0,5          | 0            | 19,8         | 81            | 54-ЛХН/2022Н | 16           |
| хлеб пшеничный                        | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 116,9         | 701/2010 М   | 5,36         |
| <b>Итого</b>                          | <b>580</b> | <b>22,85</b> | <b>17,56</b> | <b>78,73</b> | <b>565,08</b> |              | <b>87,36</b> |



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1- 4класс (7-11 лет).

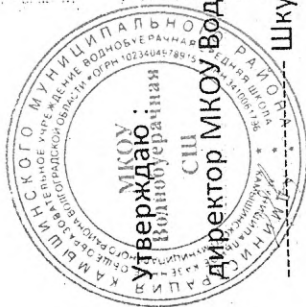
27.12.2024

| Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------------|-------------|
|                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                           |                    |             |
| 2                 | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет      | 7-11 лет      | 7-11 лет                  | 1                  |             |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Обед

|  |     |       |        |       |        |             |    |
|--|-----|-------|--------|-------|--------|-------------|----|
| суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,456 | 7,22   | 23,12 | 183,02 | 54-7с/2022н | 15 |
| печенье топленое молоко                  | 30  | 5,2   | 6      | 12,3  | 124    | п.т         | 6  |
| хлеб пшеничный                           | 30  | 2,37  | 0,3    | 14,49 | 44,1   | 701/2010м   | 3  |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 40  | 2,24  | 0,44   | 19,76 | 91,96  | 702/2010м   | 4  |
| компот из свежих фруктов                 | 180 | 0,144 | 0,126  | 25,09 | 102,07 | 342/2017м   | 7  |
| Итого за обед                            | 530 | 16,41 | 14,086 | 94,76 | 545,15 |             | 35 |



Утверждаю:  
 Директор МКОУ Воднобуерачной СШ  
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак + обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 5-11 класс (12-18 лет),

27.12.2024

Муниципальная  
 76-14-0062705

| Наименование блюд | вес-блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |                |                | энерг. ценнос<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------|------------------------|---------------------|----------------|----------------|-----------------------|--------------------|-------------|
|                   |                        | Б<br>12-18 лет      | Ж<br>12-18 лет | У<br>12-18 лет |                       |                    |             |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

|  |            |              |              |              |               |              |      |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------|
| консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной | 30         | 0,85         | 0,05         | 1,75         | 11,05         | 131/2017м    | 10   |
| плов с мясом                                   | 230        | 15,57        | 16,90        | 28,98        | 330,35        | 265/2017м    | 37   |
| компот из сухофруктов                          | 200        | 0,5          | 0            | 19,8         | 81            | 54-1хн/2022н | 7    |
| хлеб пшеничный                                 | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15        | 116,9         | 701/2010 м   | 5,36 |
| <b>Итого</b>                                   | <b>510</b> | <b>20,87</b> | <b>17,45</b> | <b>74,68</b> | <b>539,30</b> |              |      |

Обед

|  |             |              |               |              |               |             |              |
|--|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 6,456        | 7,22          | 23,12        | 183,02        | 54-7с/2022н | 10           |
| печенье топленое молоко                  | 30          | 5,2          | 6             | 12,3         | 124           | п.т         | 4            |
| хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,3           | 14,49        | 44,1          | 701/2010м   | 3            |
| хлеб ржано-пшеничный                     | 40          | 2,24         | 0,44          | 19,76        | 91,96         | 702/2010м   | 4            |
| компот из свежих фруктов                 | 180         | 0,144        | 0,126         | 25,09        | 102,07        | 342/2017м   | 7            |
| <b>Итого за обед</b>                     | <b>530</b>  | <b>16,41</b> | <b>14,086</b> | <b>94,76</b> | <b>545,15</b> |             |              |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1040</b> | <b>37</b>    | <b>32</b>     | <b>169</b>   | <b>1084</b>   |             | <b>87,36</b> |