



Утверждаю:
Водобуерачная
директор МКОУ Водобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4класс (7-11 лет).

13.10.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
отварной	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
плов с мясом	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	16
компот из сухофруктов	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,36
хлеб пшеничный	510	19,69	15,30	72,65	507,26		87,36
Итого							



Директор МКОУ Воднобуерачной ССШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

13.12.2024

4243082705

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,83	131/2017М	20
отварной	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017М	46
плов с мясом	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022Н	16
компот из сухофруктов	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М	5,36
хлеб пшеничный	580	22,85	17,56	78,73	565,08		87,36
Итого							



директор МКОУ Водноточварной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4 класс (7-11 лет).

13.12.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбору	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Неделя 2/ день 10 Пятница							
Обед							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35



Утверждаю:
 Директор МКОУ Водопроводная СШ
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)
 учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс (12-18 лет),

19.12.2024

Итого за день

Наименование блюд	вес-блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/л		энергет. ценнос ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. I	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2						
Неделя 2/ день 10 Пятница						

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	30	0,85	0,05	1,75	11,05	131/2017м	10
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	37
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	7
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
Итого	510	20,87	17,45	74,68	539,30		

Обед

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	10
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	4
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		
Итого за день	1040	37	32	169	1084		87,36