



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4 класса (7-11 лет).

09.12.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2 / день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022Н	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010М	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022Н	12
Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69		87,36



Утверждаю  
 МКОУ Воднобуерачная СШ  
 Директор МКОУ Воднобуерачная СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

Учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

09.12.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	№ рец. * по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,12	12,46	33,60	283,02	54-27к/2022Н	32
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022Н	10
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>16,92</b>	<b>19,34</b>	<b>93,73</b>	<b>619,26</b>		<b>87,36</b>



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 1-4класс (7-11 лет).

09.12.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	
<b>Неделя 2/ день 6 Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>10,92</b>	<b>8,06</b>	<b>74,34</b>	<b>387,61</b>		<b>35</b>



Утверждаю:  
 Волнобуерачная  
 директор МКОУ Волнобуерачной СШ  
 Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОБЗ с 5-11класс ( 12-18 лет),

09.12.2024

43082705 МКУ

Наименование блюд	всс блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022Н	25
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 М	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	15
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022Н	10
Итого	550	11,95	10,87	71,41	433,87		

Обед

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	8
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022Н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		
Итого за День	1110	22,87	18,93	145,75	821,48		87,36