



директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуруенко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 1-4класс (7-11 лет).

26.11.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			целтг. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
100/20	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
макарони отварные с маслом	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
чай с сахаром	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2ГН/2022Н	5,36
хлеб пшеничный	580	19,86	19,5	82,75	586,06	701/2010 м	87,36
Итого							



Директор МКОУ Воднобуерачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак)

учащихся льготной категории с 5-11 класс (12 - 18 лет).

26.11.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2				12-18 лет	1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022н	5,36
Итого	610	20,94	20,48	89,3	625,42	701/2010 м	87,36



директор МКОУ Воднобуерачиндзи

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет).

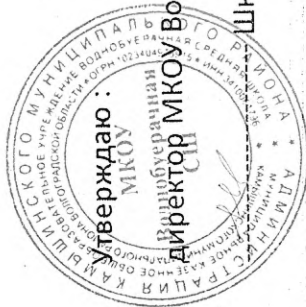
26.11.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2	7-11 лет	У	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Обед

борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		35



директор МКОУ Воднобуферачной СШ

Шкуренко Н.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак +обед)

учащихся льготной категории ОВЗ с 5-11класс (12-18 лет),

д.б.п.п. дод.ч

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2						1	
Неделя 2/ день 7 Вторник							

Завтрак

котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	30
макароны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	331/2017м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	5
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2Гн/2022н	5,36
Итого	500	17,51	16,02	69,64	492,82	701/2010 м	
Обед							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		
Итого за День	1030	28,418	33,518	135,25	952,65		87,36